

家庭教育资料

鼻胃 (NG) 喂养管的使用与护理

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

内容包含经许可转载的波士顿儿童医院《鼻胃 (NG) 喂养管的使用与护理》, “Use and Care of a Nasogastric (NG) Feeding Tube”, 2017年9月20日, #169997。

什么是鼻胃管 (NG Tube) ?

鼻胃管是一种柔软、可弯曲的导管, 从鼻腔插入, 经食管到达胃内。

- 如果您的孩子无法经口摄取足够的药物、液体或营养, 或经口摄取不安全, 可使用鼻胃管。
- 鼻胃管通过胶带固定在孩子面颊上, 或使用鼻导管固定装置 (如 Bridle®) 固定。(见第3页图4)
- 每月更换一次; 若鼻胃管脱出, 则需提前更换。
- 如果您的孩子使用鼻导管固定装置, 则鼻胃管和固定装置需由医生或护士更换。

安全提醒:

如果鼻胃管位置错误, 可能会发生误吸 (食物或胃内容物进入肺部)。呕吐或剧烈咳嗽时, 鼻胃管可能会从胃内移位从而发生位置错误。

- 如果您的孩子正在呕吐, 在确认导管位置之前, **暂停使用鼻胃管**。
- 如果需要移除鼻胃管, 请先去除胶带, 然后轻柔且快速地拔出。
- 如果您的孩子使用鼻导管固定装置, 可剪断固定绳, 将固定装置与鼻胃管一起取出。

如孩子出现以下情况, 请立即拔除鼻胃管:

- 剧烈咳嗽、已将一段导管从鼻中拉出, 或导管从口中露出。
- 口周发青。
- 呼吸困难。

如果取出导管后孩子仍持续呛咳或呼吸困难, 请拨打911。

请寻求医疗建议:

- 如果您有疑问或担忧。
- 如果鼻胃管脱出且您无法重新置入。
- 如果孩子发热达到100.4°F (38°C) 或以上。



图1

置有鼻胃管的婴儿。鼻孔处黑色标记表示导管位置。鼻胃管通过胶带敷料固定于儿童面颊。

您孩子的鼻胃管:

- 类型 _____ Fr (口径) _____ 长度 _____
- 鼻孔处标记 _____ cm
- 置管日期 _____

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL



在每次喂养、给药及冲洗鼻胃管之前，请检查鼻胃管位置：

- 确认鼻胃管位于_____cm 处，或黑色标记位于鼻孔处。（见第1页图1）
- 如果看不到cm数字或黑色标记，则鼻胃管可能已经移位，位置可能不正确。
- 将喂养管注射器（例如EnFit®注射器）连接至鼻胃管末端，轻轻回抽，查看是否有配方奶和/或部分消化的食物或胃液（透明、淡黄色，或类似近期喂养内容物）。（见第2页图2）

如果无法从鼻胃管中抽出胃内容物怎么办？

- 使用更大的注射器（10—30 mL）回抽，或者向导管内注入1—3 mL 空气后再次尝试回抽胃内容物。
- 如果仍无法抽出胃内容物，让孩子左侧卧位，等待10—15 分钟后再次尝试。
- 如果等待后仍无法抽出胃内容物，请不要使用鼻胃管，并联系孩子的医生。您的孩子可能需要进行X线检查，以确认导管位置。



图2

回抽胃液以检查鼻胃管位置是否正确。

喂养与给药

确认位置、准备好给孩子喂养后，请遵循护士和器材供应方教员提供的指导：

- 将喂养袋或注射器连接至鼻胃管，并按照指导通过泵或重力方式进行喂养。
- 喂养进行过程中，不要让孩子单独无人照看。

如果孩子无法经口服药，请咨询您的医疗团队是否可通过鼻胃管给药：

- 尽量使用液体药物。
- 将药片/片剂压碎，并用水充分溶解。

冲管：鼻胃管需要定期冲洗，以防堵塞。

- 在给药前后、药物之间，以及喂养前后，使用可饮用水冲洗鼻胃管，以防堵塞。您将根据孩子的需要被告知冲洗量；如果不使用导管，则仍然要每天用水冲洗一次。

如果鼻胃管堵塞怎么办？使用“推/停”的动作方式，轻柔地尝试将温的可饮用水推入鼻胃管。

- 切勿向鼻胃管中注入除可饮用水以外的任何物质来疏通导管。
- 切勿使用导丝（stylet）尝试疏通鼻胃管。
- 如果无法疏通鼻胃管，则可能需要更换。仅在您已接受相关培训的情况下才可自行更换鼻胃管。

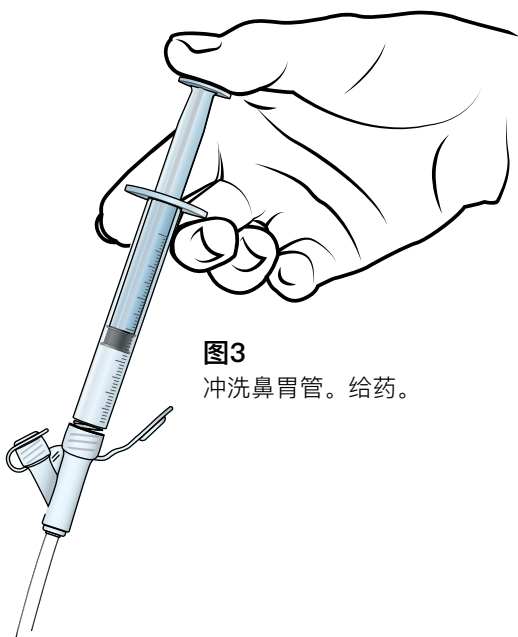


图3

冲洗鼻胃管。给药。

如何清洁孩子面部及鼻胃管周围区域：

- 每天至少一次，用温肥皂水轻柔清洁孩子面部及双侧鼻孔，保持清洁。不要将孩子面部弄得过湿，否则胶带可能松脱，鼻胃管可能掉出。如果胶带湿了，请更换。
- 清洁时，检查鼻胃管及鼻导管固定装置周围皮肤是否有刺激或感染迹象。如果您对孩子皮肤有任何担忧，请联系孩子的护士或医生。

部分儿童会使用鼻导管固定装置；对于未使用固定装置儿童，家庭成员需要了解如何保持鼻胃管固定。



图4

清洁带有鼻胃管及鼻导管固定装置儿童的鼻孔。

图5

使用水胶体皮肤保护敷料及胶带将鼻胃管固定于儿童面颊。



使用胶带将鼻胃管固定于孩子面颊（见第3页图5）：

- 在鼻胃管将放置的位置，于面颊涂抹一层保护膜（如 Cavilon® No Sting Barrier），待其干燥。
- 在已涂保护膜的皮肤上贴一小块水胶体皮肤保护敷料（如 Duoderm®），以防皮肤刺激。
- 将鼻胃管放置于皮肤保护敷料上，并使用小块胶带和/或透明敷料（如 Tagaderm®）覆盖固定鼻胃管。
- 将鼻胃管固定于耳后，并将导管贴固定于颈部或肩部。

重要提示：

- 每天至少一次使用干净牙刷及温水清洁鼻胃管末端，以防变黏。
- 注意看护年幼儿童，确保他们不会拉扯鼻胃管。
- 让宠物远离孩子的鼻胃管，以防导管被拉扯。

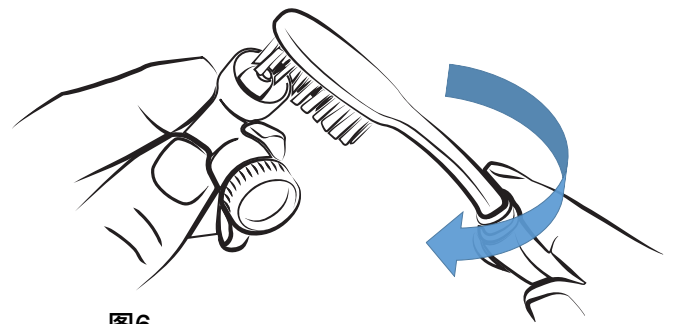


图6

使用牙刷清洁鼻胃管EnFit®接口端。